

Orari 2024-2025

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
08.30	GINNASTICA DOLCE 08.30 - 09.30		GINNASTICA DOLCE 08.30 - 09.30	
09.30				

17.30			GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS 17.30 - 19.00	
18.30	GINNASTICA DOLCE SERA 1 18.30 - 19.30	GINNASTICA DOLCE SERA 1 18.30 - 19.30		
19.00				
19.30	GINNASTICA DOLCE SERA 2 19.30 - 20.30	GINNASTICA DOLCE SERA 2 19.30 - 20.30		
20.00				
20.30				

REFERENTI CORSI 2024-2025

GINNASTICA DOLCE: Amelia Stievano e Giuliano Casco

GINNASTICA DOLCE SERA-1: Giacomo Cugini

GINNASTICA DOLCE SERA-2: Giuliano Casco e Matteo Gerussi

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS: Massimo Nocent

**G
Y
M**

KUROKI

Orari 2024-2025

	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17.00		JUDO EDUCATIVO da 3 a 5 anni 17.15 - 18.15		
17.30				
18.00	JUDO per BAMBINI da 6 a 9 anni 17.45 - 18.45		JUDO per BAMBINI da 6 a 9 anni 17.45 - 18.45	
18.30				
19.00	JUDO per RAGAZZI da 10 a 15 anni 18.30 - 19.30		JUDO per RAGAZZI da 10 a 15 anni 18.30 - 19.30	
19.30				JUDO AGONISTICO 19.00 - 20.00
20.00	JUDO AGONISTICO 19.30 - 20.30		JUDO AGONISTICO 19.30 - 20.30	
20.30				

REFERENTI CORSI 2024-2025

JUDO EDUCATIVO: Giacomo Cugini e Alberto Stefanel

JUDO BAMBINI FANCIULLI: Tiziano Tieppo, Alberto Stefanel e Sebastiano Bilardello

JUDO RAGAZZI ESORDIENTI: Loris Clocchiatti e Alberto Stefanel

JUDO AGONISTICO: Stefano Stefanel, Alberto Stefanel, Gianluigi Pugnetti e Loris Clocchiatti

PREPARAZIONE ATLETICA: Stefano Stefanel (su convocazione DT/DS)

J

U

D

O

KUROKI