

KUROKI GYM

orari e referenti corsi 2023/2024

Ginnastica dolce
Amelia Stievano
Giuliano Casco

Ginnastica dolce SERA 1
Giacomo Cugini

Ginnastica dolce SERA 2
Giuliano Casco
Matteo Gerussi

Ginn. finalizzata alla salute e al fitness
Massimo Nocent

	Lunedì	Mercoledì	Giovedì	Sabato
8.30 - 9.30	Ginnastica dolce		Ginnastica dolce	
17.30				Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness 17.30 - 19.00
18.00				
18.30	Ginnastica dolce SERA 1 18.30 - 19.30	Ginnastica dolce SERA 1 18.30 - 19.30		
19.00				Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness 19.00 - 20.30
19.30				
20.00				
20.30		Ginnastica dolce SERA 2 19.30 - 20.30	Ginnastica dolce SERA 2 19.30 - 20.30	



A.S.D. JUDO CLUB KUROKI
Via G. Pascoli, 31 - 33017 Tarcento (UD)
0432 785896
www.judokuroki.it

JUDO KUROKI TARCENTO

orari e referenti corsi 2023/2024

Judo educativo

Giacomo Cugini Alberto Stefanel

Judo per bambini e fanciulli

Tiziano Tieppo Alberto Stefanel
Sebastiano Billardello

Judo per ragazzi ed esordienti

Loris Clocchiatti Alberto Stefanel

Judo agonistico

Stefano Stefanel Alberto Stefanel

Prep. atletica / Ginn. finalizzata alla salute e al fitness

Massimo Nocent Alberto Stefanel

Judo come autodifesa

Fabio Polo



A.S.D. JUDO CLUB KUROKI
Via G. Pascoli, 31 - 33017 Tarcento (UD)

0432 785896

www.judokuroki.it

	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.15				
17.30				
17.45	Judo per bambini e fanciulli 17.45 - 18.45		Judo per bambini e fanciulli 17.45 - 18.45	
18.00				
18.15				
18.30				
18.45				
19.00	Judo per ragazzi ed esordienti 18.30 - 19.30		Judo per ragazzi ed esordienti 18.30 - 19.30	
19.15				
19.30				
19.45		Preparazione atletica 19.00 - 20.30		
20.00	Judo agonistico 19.30 - 20.30			Judo agonistico 19.30 - 20.30
20.15				Judo agonistico 19.30 - 20.30
20.30				Judo come autodifesa 20.00 - 21.00
20.45				
21.00				