

PERCHE' PORTARE TUO FIGLIO A FARE JUDO ?

INSEGNA

il rispetto delle regole

FAVORISCE

la socializzazione

MIGLIORA

l'equilibrio mentale e
fisico del bambino

MIGLIORA

l'elasticità, la resistenza,
la forza, l'agilità

PERMETTE

al bambino di scaricare
le energie represses

L'ALLENAMENTO

GINNASTICA

ESERCIZI DI ACROBATICA

di base e avanzata

TECNICA DEL JUDO

ALLUNGAMENTO MUSCOLARE

(Stretching)

GIOCHI DI COPPIA E DI GRUPPO

LE ATTREZZATURE

TATAMI

(Tappeto per la pratica del judo)

MATERASSONI MORBIDI

PALLONI GIGANTI



KUROKI

A.S.D. JUDO CLUB KUROKI

Via G.Pascoli, 31 - 33017 Tarcento Udine

info@judokuroki.it - kuroki@libero.it

www.judokuroki.it

Tel. 0432 785896



@judokuroki

CORSI DI JUDO - 40° anno Palestra di via Pascoli, 31 TARCENTO

JUDO EDUCATIVO:

Dai 3 ai 6 anni

MERCOLEDÌ: dalle 17.15 alle 18.15

6 Ottobre - 22 Dicembre 2021

2 Febbraio - 25 Maggio 2022

BAMBINI - RAGAZZI - ESORDIENTI:

Nati nel 2016(6A) / 2015(7A) / 2014(8A) / 2013(9A) /
2012(10A)

MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle 17.45 alle 18.45

RAGAZZI - ESORDIENTI:

Nati nel 2013(9A) / 2012(10A) / 2011(11A) / 2010(12A) /
2009(13A) / 2008(14A)

MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle 18.45 alle 19.45

VENERDÌ: dalle 19:30 alle 20.00

DURATA DEI CORSI

7 settembre 2021 - 30 giugno 2022

I corsi di judo si possono iniziare in qualunque periodo
dell'anno. La didattica è personalizzata.
Tutti i tecnici sono diplomati Fijlkam.

Informazioni disponibili in Palestra 0432 785896,
sul nostro sito www.judokuroki.it
oppure al telefono 340 8384217 - 328 5654049