

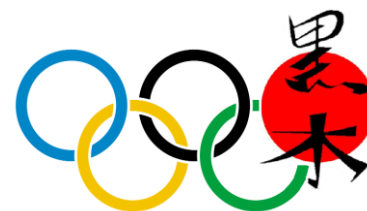
KUROKIADI & SUMMER CRAZY PARTY

Domenica 28 AGOSTO 2016

Palestra del JUDO KUROKI – Via Pascoli 31 – Tarcento

• KUROKIADI

- **Ore 9.00** – Iscrizione alle gare;
- **Ore 9.15** – Inizio gare;
- **Ore 13.00** – Fine gare e premiazioni;



Discipline:

- **Getto del peso:** 2 lanci a testa, i primi 3 lanciano una terza volta*;
1° - 10 punti; 2° - 7 punti; 3° - 5 punti; fino al 6° - 2 punti; partecipazione – 1 punto.
- **100 metri:** batterie e finali;
1° - 10 punti; 2° - 7 punti; 3° - 5 punti; finalista - 3 punti; partecipazione – 1 punto.
- **Salto in lungo:** 2 salti, i primi 3 saltano una terza volta*;
1° - 10 punti; 2° - 7 punti; 3° - 5 punti; fino al 6° - 2 punti; partecipazione – 1 punto.
- **800 metri;** 1° - 10 punti; 2° - 7 punti; 3° - 5 punti; fino al 6° - 2 punti; partecipazione – 1 punto.
- **Calcio:** due tempi da 15', squadre decise sul momento (indicativamente da 7);
1a squadra – 10 punti; 2a squadra – 5 p; altre – 1 punto.
- **Sumo;** 1° - 10 punti; 2° - 7 punti; 3° - 5 punti; 5° - 2 punti; partecipazione – 1 punto.
- **Tiro alla fune:** squadre indicativamente da 5;
1a squadra – 10 punti; 2a squadra – 6 punti; 3a squadra – 4 punti; altre – 1 punto.
- **Ciclismo:** palestra – monte Coia – palestra, con bici di proprietà;
1° - 10 punti; 2° - 7 punti; 3° - 5 punti; arrivo al traguardo – 3 punti.

*ai fini della classifica conta il risultato migliore.

Le gare saranno suddivise in categorie di età in base al numero di partecipanti; il vincitore sarà colui che avrà totalizzato un maggior numero di punti.

• SUMMER CRAZY PARTY

- **Ore 13.30:** Pranzo;
- **A seguire:** Crazy party.



Pranzo: pizza acquistata sul momento; sono graditi antipasti, primi o dolci portati da casa.

Crazy party: nel campo adiacente alla palestra (consigliato un ricambio); graditi secchielli, pistole d'acqua e altri oggetti di svago.

IN CASO DI MALTEMPO: Le attività verranno svolte all'interno del palazzetto. Le discipline delle Kurokiadi saranno: Sumo; Calcio a 5; Tiro alla fune; Getto del peso; Pallavolo; Braccio di ferro; Pallamano; Palla prigioniera. Al Crazy party sarà bandito l'uso dell'acqua.

ISCRIZIONE: 10 euro. È gradita la comunicazione della partecipazione.

RESPONSABILI: Gino Gianmarco Stefanel (340 5551502) e Alberto Bertossi (333 9929833)